

Drodzy Uczniowie

Na czas zbliżających się ferii zimowych życzę Wam, abyście dobrze wykorzystali ten okres na solidny wypoczynek, a po dwóch tygodniach przerwy w zajęciach szkolnych wrócili uśmiechnięci i zarazem pełni zapału do podejmowania nowych wyzwań.

Uczestnicząc w zorganizowanym wypoczynku dzieci i młodzieży pamiętajcie:

- w czasie przebywania na zimowisku czy półkolonii rodziców zastępuje wychowawca i do niego zgłaszać należy wszystkie potrzeby, prosić go o radę i pomoc,
- stosujcie się do regulaminów i zasad bezpieczeństwa podanych przez wychowawców, dbajcie o bezpieczeństwo własne i innych osób,
- nie można oddalać się od grupy lub od miejsca przebywania na wypoczynku,
- natychmiast informujcie wychowawcę, kierownika lub rodzica o wszelkich niepokojących sytuacjach (napastowania przez dorosłych, innych uczestników wypoczynku, itp.),
- nie wolno przyjmować jedzenia, napojów ani słodyczy od nieznanych osób,
- kontakt z bezpiecznymi bądź dzikimi zwierzętami może być niebezpieczny.

Pozostając w miejscu zamieszkania:

- ubierajcie się odpowiednio do temperatury i planowanego czasu pobytu na świeżym powietrzu,
- wybierajcie miejsca wskazane do przejścia przez ulicę, wieczorem pamiętajcie o elementach odblaskowych lub latarce – kierowcy będą Was lepiej widzieć,
- korzystajcie z lodowisk lub specjalnie przygotowanych miejsc do takiej zabawy; wchodzenie na zamrożone rzeki, jeziora czy stawy jest bardzo niebezpieczne!
- nie zjeżdżajcie z góry w kierunku pobliskiej ruchliwej drogi - to grozi poważnym wypadkiem!
- troszcząc się o zdrowie dbajcie o higienę, myjcie często ręce ciepłą wodą i mydłem, zwłaszcza po wyjściu z toalety i przed jedzeniem,
- w razie zagrożenia dzwońcie pod numer alarmowy **112!**
- o swoich trudnych problemach w szkole lub w domu możecie porozmawiać dzwoniąc pod numery: **800 080 222** (całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów; wśród dyżurujących ekspertów znajdują się m.in. prawnicy, psychologowie i pedagodzy.) oraz **800 12 12 12** (Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka).

p.o. Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty

Jolanta Weronika Skrzypczyńska